

# REGLEMENT DE LA COURSE

Le 24 Novembre 2019, l'A.P.E. et « Le club des sages » de Lissac et Mouret organisent une course pédestre chronométrée. Elle se déroulera sur chemin et route avec ravitaillements.

## 3 circuits

**6 km** : Marche avec 1 ravitaillement, non chronométrée.

**10km** : ouverte aux coureurs ( chronométrée) et marcheurs avec un ravitaillement. (À partir de cadet (2004-2003)

**18 km** : ouverte aux coureurs ( chronométrée) et marcheurs avec 2 ravitaillements.

**Participants** : **Présentation** du certificat médical papier (excepté pour le 6,10 et 18 km marche) et signature du bulletin d'inscription.

Délais et droits d'inscription		Horaires de départ de « la Lissacoise » 2019			
Avant le 20/11/2019 :	Le jour même :	Distances	6 Km	10 Km	18 Km
Marche 6,10 et 18 km : 5 €	6,10 et 18 km : 5 €	Course		10h30	9h30
Course 10 km : 8 €	10 km : 10 €	Marche	10h	10h15	9h
Course 18 km : 10 €	18 km : 12 €				

**Remise des dossards** : à retirer de 8h jusqu'à 15 min avant le départ (salle des fêtes)

**Récompenses** : remise des prix : 12h /12 h30 : selon son classement une récompense à chacun.

**Sécurité et service médical** : sur le parcours par les signaleurs et par l'UDPS46 au départ et à l'arrivée de la course.

Lors de son inscription et à l'enlèvement du dossard, le coureur confirme avoir pris connaissance du règlement complet et dégage l'organisateur de tout recours.

Bonne course ...

## Bulletin d'inscription PAPIER ou sur [ONSINSCRIT.COM](http://ONSINSCRIT.COM) (La Lissacoise)

Vous participez à la course, vous êtes :

- Titulaires d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass' Running, délivré par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation
- Titulaires d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation. Délivrée par une fédération uniquement agréée (liste sur <http://www.sports.gouv.fr/spip?page=sg-federation>) sur laquelle doit apparaître par tous moyens la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition. (fournir une photocopie de la licence)
- Titulaires d'une licence compétition délivrée par la FFCO, la FFPM ou la FF Tri, en cours de validité à la date de la manifestation. (fournir une photocopie de la licence)
- Titulaires d'une licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL, en cours de validité à la date de la manifestation, et dans le mesure où l'engagement est valablement réalisé par l'établissement scolaire ou l'association sportive scolaire. (fournir une photocopie de la licence)

Les licenciés bénéficient des garanties liées à leur licence.

- Non licencié** : fournir la copie d'un certificat médical papier de non contre-indication à la course à pied en compétition de moins d'un an. Il vous appartient de vous assurer individuellement.

**Pour tous** les participants, un **certificat médical** est **obligatoire** (daté de moins d'un an) **&** pour les **mineurs**, une **autorisation parentale** est nécessaire.

**ATTENTION !!** Aucun autre document ne sera accepté pour attester de la présentation du certificat médical.

L'organisation est couverte par une responsabilité civile n° 1146074B

*Je m'inscris avant le 20/11/2019 aux tarifs ci-dessous*

Mes coordonnées			Ma course	
NOM Prénom			Club	
Adresse			N° Licence	
Sexe	<input type="checkbox"/> Homme <input type="checkbox"/> Femme	Nationalité	Courses ou marches	<input type="checkbox"/> Course de 10km : 8€
Date de naissance	/ /			<input type="checkbox"/> Course de 18km : 10€
Email	.....@.....			<input type="checkbox"/> Rando 6 km : 5€
				<input type="checkbox"/> Rando 10km : 5€
			<input type="checkbox"/> Rando 18km : 5€	
			Moins de 12 ans : GRATUIT	
			Numéro Dossard	Rempli par organisateurs

**Réservation repas servi le midi 10€ à payer sur place**

Nombre	Adulte*10€	-12ans * 5€
	<input type="text"/>	<input type="text"/>

*Majoration de 2 euros pour les inscriptions après le 20/11/18*

En participant, je reconnais avoir pris connaissance et accepté le règlement de l'épreuve et m'engage à le respecter. <b>Signature</b> →	« Lu et approuvé », →	<b>Je m'inscris</b> avant le 10/11/2018 par courrier envoyé à : <b>Documents à joindre</b> <input type="checkbox"/> bulletin d'inscription, <input type="checkbox"/> le paiement par chèque à l'ordre de l'APE de Lissac et Mouret <input type="checkbox"/> Justificatifs demandés ci-dessus <input type="checkbox"/> Copie certificat médical papier	<b>Damien GAYRAL</b> <b>Claux de Roques</b> <b>46100 Camboulit</b> ----- <a href="mailto:lalissacoise@hotmail.com">lalissacoise@hotmail.com</a>
---	--------------------------	--	---